



Mairie 4 Place de l'Hotel de Ville  
16230 Mansle  
[rando.paysmanslois@gmail.com](mailto:rando.paysmanslois@gmail.com)



## Programme Jeudi matin 4ème trimestre 2025 **MARCHE NORDIQUE**

DATES	DÉPART	COMMUNES
02 Octobre 2025	Route du Canton Rouge <i>Chez Magnot</i>	Ventouse 16460
09 Octobre	Rue de la Boixe Parking du Cimetière	Villejoubert 16560
16 Octobre	Rue de La Mare <i>Terrebourg</i>	Val de Bonnieure 16230
Vacances solaires du 18 Octobre au 02 Novembre 025 Pas de Nordique le 23 Octobre 025		
30 Octobre	Chemin Batiment Vert Marchand de Bois D 40	Tusson 16140
06 Novembre 025	Rue des Ecoles D15 P en face de la Mairie	Valence 16460
13 Novembre	Route de Fontenille D 186 <i>Le Croupion</i>	Luxé 16230
20 Novembre	2 Place de la Chaume <i>La Grange</i>	Vadalle 16560
27 Novembre	Rue de la Fontaine <i>Vau Seguin</i>	Ligné 16140
04 Décembre 025	Route du Petit Mairat Parking du Cimetière	Ventouse 16460
11 Décembre	Rue de Vervant <i>Chalet des Biches</i>	Cellettes 16230
18 Décembre	Rue des Eaux Claires P. Bac à verre	Nanclars 16230

Rendez vous pour les Echauffements à 8h 15 / 30

Marche ~ 11 kms – Etirements au retour



Marche nordique

**Animateur – Béatrice Barnard : 06 77 61 07 56**  
ou [nordique.paysmanslois@gmail.com](mailto:nordique.paysmanslois@gmail.com)



Lorsque le département de la Charente sera classé en "alerte orange ou rouge" pour des pluies/orages ou des vents violents, les marches seront automatiquement annulées.