



Mairie 4 Place de l'Hotel de Ville
16230 Mansle
rando.paysmanslois@gmail.com



Programme Jeudi matin
4ème trimestre 2025
MARCHE NORDIQUE

| DATES | DÉPART | COMMUNES |
|---|--|---------------------------|
| 02 Octobre 2025 | Route du Canton Rouge <i>Chez Magnot</i> | Ventouse 16460 |
| 09 Octobre | Rue de la Boixe Parking du Cimetière | Villejoubert 16560 |
| 16 Octobre | Rue de La Mare <i>Terrebourg</i> | Val de Bonnieure 16230 |
| <i>Vacances solaires du 18 Octobre au 02 Novembre 025</i> <i>Pas de Nordique le 23 Octobre 025</i> | | |
| 30 Octobre | Chemin Batiment Vert Marchand de Bois <i>D 40</i> | Tusson 16140 |
| 06 Novembre 025 | Rue des Ecoles D15 P en face de la Mairie | Valence 16460 |
| 13 Novembre | Route de Fontenille D 186 <i>Le Croupion</i> | Luxé 16230 |
| 20 Novembre | 2 Place de la Chaume <i>La Grange</i> | Vadalle 16560 |
| 27 Novembre | Rue de la Fontaine <i>Vau Seguin</i> | Ligné 16140 |
| 04 Décembre 025 | Route du Petit Mairat Parking du Cimetière | Ventouse 16460 |
| 11 Décembre | Rue de Vervant <i>Chalet des Biches</i> | Cellettes 16230 |
| 18 Décembre | Rue des Eaux Claires P. Bac à verre | Nanclars 16230 |

Rendez vous pour les Echauffements à 8h 15 / 30

Marche ~ 11 kms – Etirements au retour



Animateur – Béatrice Barnard : 06 77 61 07 56
ou nordique.paysmanslois@gmail.com



Lorsque le département de la Charente sera classé en "alerte orange ou rouge" pour des pluies/orages ou des vents violents, les marches seront automatiquement annulées.