



Mairie 16230 Mansle  
05.45.22.74.39



**Programme JEUDI**  
**1er trimestre 2025**  
**MARCHE NORDIQUE**

DATES	DÉPART	COMMUNES
09 Janvier 2025	Route de Vervant Chalet des Biches	Cellettes 16230
16 Janvier	Route du Canton Rouge Chez Magnot	Ventouse 16460
23 Janvier	Route de Fontenille D186 Le Croupion	Luxé 16230
30 Janvier	Rue des Eaux Claires - D115 Parking du bac à verre	Nanclars 16230
06 Février 025	Rue de La Boixe Parking Cimetière	Villejoubert 16560
13 Février	Route de La Mer Parking du Son Sonnette	Valence 16460
20 Février	Rue du Rampeau Parking en face de l' Ecole	Xambes 16330
<i>Pas de Nordique le 27 Février et le 06 Mars 025</i>		
13 Mars 025	Rue de La Mare Terrebourg	Val de Bonnieure 16230
20 Mars	Rue de La Fontaine Vau Seguin	Ligné 1614030
27 Mars	Route de La Duchesse D140 Clairière de Puymerville	Vadalle 16560

**Rendez vous pour les Echauffements à 9h**

**Marche tonique ~ 11 kms – Etirements au retour**

**Renseignements – Béatrice Barnard : 06 77 61 07 56 ou [randosfalm16@gmail.com](mailto:randosfalm16@gmail.com)**

**Lorsque le département de la Charente sera classé en "alerte orange ou rouge" pour des pluies/orages ou des vents violents, les marches seront automatiquement annulées.**