



Mairie 4 Place de l'Hotel de Ville
16230 Mansle
rando.paysmanslois@gmail.com



Programme Jeudi 1er trimestre 2026 **MARCHE NORDIQUE**

DATES	DÉPART	COMMUNES
5 JANVIER Galette des rois*	Parking Salle polyvalente Gautier Capuçon	16230 MANSLE LES FONTAINES
08 Janvier 2026	Place de la Marie	Maine de Boixe 16230
15 Janvier	Route des Grands Segelards Parking du Cimetière	Couture 16460
22 Janvier	Rue de la Boixe Parking du Cimetière	Villejoubert 16560
29 Janvier	Route des Ecoles Parking en face de la Mairie	Valence 16460
05 Février 2026	Route de Vouharte P. Bac à Verres	Coulonges 16330
12 Février	Rue des Eaux Claires P. Bac à verre	Nanclars 16230
19 Février	Rue de la Fontaine Vau Seguin	Ligné 16140
Pas de Nordique le Jeudi 26 Février		
05 Mars 2026	Place du Colombier La Grange	Vadalle 16560
12 Mars	Rue de Vervant Chalet des Biches	Cellettes 16230
19 Mars	Route du Canton Rouge Chez Magnot	Ventouse 16460
26 Mars	Rue du Rampeau P. En face de l'Ecole	Xambes 16330

Rendez vous pour les Echauffements à 8h 45 - 9h

Marche ~ 11 kms – Etirements au retour

Renseignements – Béatrice Barnard : 06 77 61 07 56 ou nordique.paysmanslois@gmail.com

Lorsque le département de la Charente sera classé en "alerte orange ou rouge" pour des pluies/orages ou des vents violents, les marches seront automatiquement annulées.



<https://randonneurspaymanslois.emonsite.com/pages/les-calendriers/marche-nordique.html>