



Mairie 16230 Mansle  
05.45.22.74.39



**Programme Jeudi**  
**4ème trimestre 2024**  
**MARCHE NORDIQUE**

DATES	DÉPART	COMMUNES
03 Octobre 024	Rue de la Mare <i>Terrebourg</i>	Val De Bonnieure 16230
10 Octobre	Rue de la Boixe Parking du Cimetière	Villejoubert 16560
17 Octobre	Route du Canton Rouge <i>Chez Magnot</i>	Ventouse 16460
<i>Vacances scolaires 19 Octobre au 04 Novembre Pas de nordique le 24 Octobre</i>		
31 Octobre	Rue de Vervant Chalet des Biches	Cellettes 16230
07 Novembre 024	<b>Clairière de Puymerville D40</b>	Vadalle 16560
14 Novembre	Chemin Batiment vert <i>D 40</i>	Tusson 16140
21 Novembre	Rue des Eaux Claires <i>P. Bac à verre</i>	Nanclars 16230
28 Novembre	Route de Vouharte <i>P. Bac à Verres</i>	Coulonges 16330
05 Décembre 024	Route de La Mer D739	Valence 16460
12 Décembre	Rue de la Fontaine <i>Vau Seguin</i>	Ligné 16140
19 Décembre	<b>Place de la Chaume</b> <b><i>La Grange</i></b>	Vadalle 16560

**Rendez vous** pour les Echauffements à 8h 30

Marche ~11 kms – Etirements au retour

**Renseignements – Béatrice Barnard : 06 77 61 07 56 ou**  
***nordique.paysmanslois@gmail.com***



Lorsque le département de la Charente sera classé en "alerte orange ou rouge" pour des pluies/orages ou des vents violents, les marches seront automatiquement annulées.

<https://www.facebook.com/manslois.marche.nordique.falm16/>