



Mairie 4 Place de l'Hotel de Ville
16230 Mansle
rando.paysmanslois@gmail.com



Programme Jeudi matin 3^{ème} trimestre 2025 **MARCHE NORDIQUE**

DATES	DÉPART	COMMUNES
03 Juillet 025	Rue de la Mare Terrebourg	Val de Bonnieure 16230
10 Juillet	Route de La Garenne Villesoubis - Chez Francis	Ligné 16230
☀️ Vacances d' Ete 2025 jusqu' au 15 Aout ☀️		
21 Aout 025	Route du Canton Rouge Chez Magnot	Ventouse 16450
28 Aout	Rue de la Boixe Parking du Cimetière	Villejoubert 16560
Nouvelle saison Nordique 2025 026		
04 Septembre	Rue des Pierrières P. de la Salle Polyvalente	Puyreaux 16230
11 Septembre	Rue de Vervant Chalet des Biches	Cellettes 16230
18 Septembre	Route de La Mer D739	Valence 16460
25 Septembre	Chemin Batiment Vert Marchand de Bois D 40	Tusson 16140

Rendez vous pour les Echauffements à 8h 30

Marche ~ 11 kms – Etirements au retour

Animateur – Béatrice Barnard : 06 77 61 07 56

ou nordique.paysmanslois@gmail.com

Lorsque le département de la Charente sera classé en "alerte orange ou rouge" pour

des pluies/orages ou des vents violents, les marches seront automatiquement annulées.



<https://randonneurspaysmanslois.e-monsite.com/pages/les-calendriers/marche-nordique.html>