



Mairie 4 Place de l'Hotel de Ville  
16230 Mansle  
[rando.paysmanslois@gmail.com](mailto:rando.paysmanslois@gmail.com)



## Programme Jeudi 2 ème trimestre 2025 **MARCHE NORDIQUE**

DATES	DÉPART	COMMUNES
03 Avril 025	Route de Vouharte P. Bac à Verres	Coulonges 16330
10 Avril	Route de La Mer D739	Valence 16460
17 Avril	D 40 Route de Luxé Chemin Batiment vert	Tusson 16140
<i>Vacances de Printemps du 19 Avril au 05 Mai</i>		
27 Avril	Rue de la Mare <i>Terrebourg</i>	Val de Bonnieure 16230
<i>Fériés les 01 Mai 025 et 08 Mai</i>		
15 Mai	Rue de la Fontaine <i>Vau Seguin</i>	Ligné 16140
22 Mai	Rue des Eaux Claires P. Bac à verre	Nanclars 16230
<i>Férier le 29 Mai</i>		
05 Juin 025	Rue de Vervant Chalet les Biches	Cellettes 16230
12 Juin	Route du Canton Rouge <i>Chez Magnot</i>	Ventouse 16460
19 Juin	Rue de la Boixe Parking du Cimetière	Villejoubert 16560
25 Juin	D26 Parking derrière La Mairie	Couture 16460

Rendez vous pour les Echauffements à 8h 45 / 8h 30 / 8h 15

Marche ~ 11 kms – Etirements au retour

Animateur – Béatrice Barnard : 06 77 61 07 56 ou [nordique.paysmanslois@gmail.com](mailto:nordique.paysmanslois@gmail.com)

Lorsque le département de la Charente sera classé en "alerte orange ou rouge" pour des pluies/orages ou des vents violents, les marches seront automatiquement annulées.

**FFRandonnée**  
Marche nordique



<https://randonneurspaysmanslois.e-monsite.com/pages/les-calandriers/marche-nordique.html>